



Verlies van een kind



🏠 > Zwangerschap en geboorte > Verlies van een kind

Een zwangere vrouw heeft al snel een sterke **band** met het kindje in haar buik. De mama is fysiek, geestelijk en sociaal **ingesteld** op het moederschap. Ook de partner voelt al verbondenheid met het kindje en heeft zich eraan gehecht. Sterft het kindje, dan veroorzaakt dit een diep verdriet.

De confrontatie met de omgeving en het alledaagse leven biedt soms steun, maar is vaak ook **moeilijk**. Het overlijden van een kindje dat er voor de omgeving en de samenleving 'nog niet was', wordt soms nog te weinig beschouwd als een verlies. Beide partners hebben evenwel recht op rouwen, moeten het verlies **verwerken** en een plaats geven in hun leven. Misschien zijn er ook oudere kinderen in jullie gezin, die met deze rouw worden geconfronteerd. Lees meer [over rouwen](#).

Ga snel naar

↓ [Wat kan je doen bij alarmsignalen?](#)

↓ [Officiële regelingen bij verlies van een kind](#)

↓ [Het verwerken van het verlies van een kindje](#)



Wij zijn er voor jullie

Zoveel verwachtingen die plotseling omslaan in zoveel verdriet. Kind en Gezin **voelt met je mee** en wil er ook nu voor jullie zijn: met een luisterend oor, een warm gesprek, hulp bij praktische zaken, begeleiding naar andere ondersteuning. ... We worden **niet automatisch op de hoogte gebracht** van het overlijden van jullie kindje(s). Aarzel dus zeker niet om ons te contacteren, zodat we kunnen vermijden dat we jouw nood aan ondersteuning missen:

- Via je contactpersoon van Kind en Gezin
- Via de Kind en Gezin-Lijn: elke werkdag van 8-20 u ([078 150 100](tel:078150100))

Wat kan je doen bij alarmsignalen?

- Bel bij alarmsignalen tijdens de zwangerschap onmiddellijk je arts of vroedvrouw. Ze kunnen je uitsluitel geven over de reden ervan. Zo is beperkt bloedverlies bv. ook mogelijk door innesteling van de bevruchte eicel in het baarmoederslijmvlies.
- Gaan liggen of zitten kan helpen om krampen of pijn in de onderbuik op te vangen.
- Verlicht de pijn door het aanbrengen van warmte tegen de rug of op de onderbuik.
- Zorg ervoor dat je niet alleen bent.

Het verwerken van het verlies van een kindje

Hoe er wordt omgegaan met het verlies van een kindje, is een heel **persoonlijke keuze**. Volgende handvatten kunnen het rouwproces misschien ondersteunen:

- Rustig afscheid nemen kan door je kindje **vast te houden**, kleertjes aan te trekken, mee te nemen naar de kamer, een afscheidsritueel, ...
- **Herinneringen**, zoals een voetafdruk, handafdruk, haarlok, foto's, ... kunnen misschien helpen om het verlies te verwerken. Vaak kunnen ze bewaard worden in het ziekenhuis en kan je ze als ouder ook later nog komen halen als je dit wenst.
- Het kennen van **gegevens** als lengte, gewicht, ... helpen het bestaan van je kind te concretiseren.
- Het is aan te raden je kindje toch te zien. Misschien vorm je anders een beeld dat erger is dan de realiteit.

- Het is erg belangrijk dat je over je **gevoelens** praat, ook al verwerkt iedereen het verdriet op zijn manier. Luister naar je partner en probeer mekaar te steunen.
- Praat met vrienden, familie en burens over het kindje. Vaak praat niemand erover wat het verdriet alleen maar erger maakt. Ouders, grootouders, broertjes en/of zusjes, peter, meter, ... hebben recht om te rouwen, om over het kindje te spreken, ...
- **Bescherm** jezelf. De omgeving zal misschien, denkend te helpen, kwetsende dingen zeggen. Neem het hen niet kwalijk. Het gebeurt misschien zonder het te beseffen.
- Rouwen is niet gelijk aan vergeten. Het is leren houden van en leven doorheen de **afwezigheid**.
- Je kan contact opnemen met een **zelfhulpgroep** van ouders die eenzelfde verlies hebben meegemaakt (zie 'meer weten' onderaan deze pagina).



Als het anders gaat dan verwacht..

Het verhaal van Amelia en haar man neemt een onverwachte wending 24 uur na de geboorte van hun jongste dochtertje. Hun dochter overlijdt thuis, totaal onverwacht, tijdens haar slaap.

[Lees de getuigenis van Amelia](#)

Officiële regelingen bij verlies van een kind

De rechten en plichten na een overlijden verschillen naargelang de zwangerschapsduur en het tijdstip van overlijden. Vanaf 31 maart 2019 geldt volgende regelgeving volgens de 'Wet van 19 december 2018 tot wijziging van diverse bepalingen inzake de regelgeving betreffende het levenloos kind':

Geboorte levenloos kindje waarvan de moeder bevallen is na een zwangerschapsduur van 140 dagen tot en met 179 dagen na de bevruchting:

- keuze voor aangifte en vrijwillige opmaak van akte van een levenloos kind
- ouders kunnen een voornaam geven (familienaam niet voorzien)
- kindje kan worden begraven of gecremeerd.

Ook bij een zwangerschapsverlies vóór 140 dagen vanaf de bevruchting, ongeacht de zwangerschapsduur, heb je het recht je kindje te laten begraven of cremeren.

Geboorte van een levenloos kindje waarvan de moeder bevallen is na een zwangerschapsduur van 180 dagen te rekenen van de bevruchting:

- aangifteplicht op de burgerlijke stand van de geboorteplaats
- ouders hebben keuze om een voornaam/familienaam op te nemen in akte van een levenloos kind
- namen van beide ouders kunnen vermeld worden in akte (zowel indien gehuwd als ongehuwd)
- wettelijke plicht het kindje te begraven of te laten cremeren
- Wordt je kindje levenloos geboren vanaf een zwangerschapsduur van 180 dagen, dan blijft het recht op moederschapsrust bestaan

Kindje werd levend geboren

- aangifteplicht op de burgerlijke stand van de geboorteplaats
- overlijden moet worden aangegeven op de burgerlijke stand van de plaats van overlijden
- indien geboorteaangifte samen met deze van het overlijden wordt gedaan, dan wordt het kindje ingeschreven in het overlijdensregister
- wettelijke plicht het kindje te begraven of te laten cremeren
- het recht op moederschapsrust blijft bestaan

Rouwverlof

Ouders die een kind verliezen, hebben recht op [rouwverlof](#).

Startbedrag bij verlies van een kind

Ook voor een kind dat levenloos geboren wordt na zes maanden zwangerschap heb je recht op het startbedrag. Je uitbeter heeft hiervoor de akte van aangifte van een levenloos kind nodig. Contacteer je uitbeter als je hierover vragen hebt.

Overgangsmaatregel

Binnen een jaar na de inwerkingtreding kunnen ouders die na een zwangerschapsduur van 180 dagen bij de ambtenaar van de burgerlijke stand al een akte van een levenloos kind hadden laten opmaken, vragen de naam van hun kind te vermelden.

Ouders die onder de vroegere regelgeving geen akte van een levenloos geboren kind konden laten opmaken, kunnen dit binnen een jaar na de inwerkingtreding mits een medisch attest de zwangerschapsduur van 140 dagen tot en met 179 dagen aantoon. De overgangsbepalingen vermelden geen tijdslimiet in het verleden om die inschrijving te kunnen uitvoeren.

Je kan terecht bij de Burgerlijke Stand van de gemeente, de sociale of pastorale dienst van het ziekenhuis, een psycholoog, een begrafenisondernemer, ...

Meer weten?

- Op [Altijd Wij](#) vind je als ouder dat een kind verloren heeft een overzicht van organisaties waar je gratis terecht kan voor steun, praktische hulp en contact met lotgenoten.
- Bij [Ouders van een Overleden Kind](#) kan je terecht voor een individueel gesprek, ontmoetingsgroepen, rouwavonden, wandelingen en activiteiten om met lotgenoten je verlies te delen.
- Bij [Trefpunt Zelfhulp](#) vind je groepen waarin mensen met gelijkaardige ervaringen, zoals rouw en verlies, samenkomen om ervaringen te delen, elkaar te steunen en te helpen bij verwerking.
- Het [Koesterboekje](#) helpt je als ouder dat een kindje verloren heeft door steun en troost te bieden, en door ruimte te geven om herinneringen vast te houden.
- [FARA](#) biedt onder andere emotionele ondersteuning en praktische informatie bij zwangerschapsverlies.

Downloads

 [Diepteinfo_Bij_overlijden.pdf \(140.88 KB\)](#)

Ter info:

- Op het tijdstip van maandstonden wordt vaginaal bloedverlies mogelijk niet herkend als pril zwangerschapsverlies.
- Volgens een Koninklijk Besluit van 17/6/1999 spreekt men van doodgeboorte bij het verlies van een kindje waarvan het gewicht bij de geboorte gelijk of hoger is dan 500 g (of indien het gewicht bij de geboorte niet gekend is, die de overeenstemmende zwangerschapsduur (22 volle weken) of de overeenstemmende lichaamslengte (25 cm van kruin tot hiel) heeft bereikt).

Mogelijke oorzaken van het verlies van een kindje:

- Je kindje heeft een aandoening waardoor het niet levensvatbaar is.
- Er liep iets fout bij de innesteling van de vrucht in de baarmoeder.
- De baarmoeder heeft een afwijking.
- Er is een hormonale stoornis.
- Er is een infectie.
- De mama heeft een ziekte.
- De mama had een ongeval.
- ...

Een arts kan mogelijk de oorzaak achterhalen.

Meer weten

[Wil je je uitschrijven op onze nieuwsbrief Zwanger of nieuwsbrief Van baby tot kleuter?](#)

Bekijk ook binnen zwangerschap en geboorte



**Gezond zwanger
worden**



Zwangerschap



**Voorbereiden op de
geboorte**



Geboorte



Na de geboorte



Vroeggeboorte